



Sehr geehrte Pädagoginnen und Pädagogen,
wir dürfen Sie herzlichst zum Workshop

Psychosoziale Gesundheit im Schulalltag

„Starkes Ich- Starkes Wir“

einladen.

Inhalt:

Die Schule als ein Ort besonderer Herausforderung und besonderer Möglichkeiten bedarf einer gehörigen Portion an Flexibilität, Engagement, Geduld und Hingabe. Psychosoziale Gesundheitsförderung beschäftigt sich mit der Frage: „Wie kann ich als Lehrer, als Lehrerin bei diesem Anspruch meine Gesundheit, meine Widerstandskraft, meine Begeisterung und vor allem meine Lebensfreude bewahren und stärken?“ Erkenntnisse und Ansätze praktisch, konkret und alltagstauglich zu finden und zu integrieren ist Inhalt dieses Workshops!

Vortragende:

Dr. med. univ. Angelika Krifter
Ärztin für Allgemeinmedizin
Psychotherapeutin Existenzanalyse/ Logotherapie i.A.u.S.
Systemisches Coaching/Training



Wann (jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr)	Wo
2. März 2017	Alpinseminar Zauchensee Zauchensee 28, 5541 Altenmarkt/Zauchensee
14. März 2017	Landhotel Gut Sonnberghof Lämmerbichl 8 5730 Mittersill
15. März 2017	Burg Golling Markt 1 5440 Golling an der Salzach
22. März 2017	GRIZZLY Sport & Motorrad Resort Liftstraße 255 5581 St. Margarethen im Lungau
29. oder 30. März 2017	Landhotel Gschirnwirt, Alte Wiener Straße 49 5301 Eugendorf bei Salzburg

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bitten um Anmeldung

bis spätestens **20. Februar 2017**

(Angabe von Namen und gewünschtem Termin) unter

waldmann@avos.at oder 0662/887588 44

Mit freundlichen Grüßen,

Versicherungsanstalt öffentlicher Bediensteter (BVA)
Landesstelle für Salzburg

Der Direktor i.V.
Mag. Dr. Vinzenz Huber

AVOS Prävention & Gesundheitsförderung

Mag. Angelika Bukovski, MIM